



NLY:N PÄIVYSTYSSUOSITUS

1. Päivystyspisteiden perehdytykseen tulee olla työpistekohtainen strukturoitu perehdytys suunnitelma. Perehdytys tapahtuu työaikana siten, että siihen on resursoitu perehdyttäjä. Paikalliset ja alakohtaiset hoitokäytännöt sekä tietojärjestelmään tutustuminen tulee sisällyttää perehdytykseen.
2. Päivystys pitää olla riittävän hyvin resursoitu, jotta potilaiden laadukas akuuttihoito voidaan taata. Kaikilla kandidaateilla ja erikoissairaanhoidon erikoistuvilla lääkäreillä on oltava takapäivystäjä. Myös perusterveydenhuollon päivystyksissä takapäivystysjärjestelmä on suositeltava. Virka-ajan työ on järjestettävä niin, että päivystysaikana hoidetaan vain päivystyksellistä arviota tai hoitoa vaativat potilaat. Virka-ajan potilaiden päivystyksellistä arviointia ja hoitoa ei tule siirtää päivystysajalle resurssipulan vuoksi.
3. Päivystyspisteiden organisoinnissa tulisi enemmän kiinnittää huomiota potilaiden ohjaamiseen heidän tilansa kiireellisyyden vaatimaan hoitopaikkaan ja -ajankohtaan. Arvio voidaan tehdä niin puhe- limesa kuin päivystyspisteissä paikanpäällä. Arviosta (triage) voi huolehtia siihen erikseen koulutettu hoitaja, tarvittaessa lääkäriä joustavasti konsultoiden.
4. Päivystyspisteiden aukiolo tulee järjestää ottaen huomioon mm. väestömäärä ja aluekoot sekä lähi- alueilla sijaitsevat muut päivystyspisteet niin, että missään työpisteessä henkilökunnan työmäärä ja potilaiden jonotusaika ei kasva kohtuuttomaksi. Erityisesti yhteispäivystysalueiden kasvaessa resursointia tulee lisätä potilasmäärää vastaavaksi. Väistämättä syntyviin ruuhkatilanteisiin on varauduttava lisätyövoimalla.
5. Päivystyspisteiden henkilökunnan työnjakoa tulee selkeyttää. Lääkärin tulee voida keskittyä potilas- työhön ja diagnostiikkaan. Muun henkilökunnan työtehtävät tulee järjestää siten, että ne tukevat po- tilaan sujuvaa hoitoa mahdollisimman hyvin. Jokaisella päivystyspisteellä tulee olla vastaava lääkäri. Lääkäreiden välisen työnjaon tulee olla selkeää. Työnantajan on mahdollistettava edellytykset jous- tavalle ja kollegiaaliselle konsultoinnille.
6. Päivystysrupeaman keston tulee määräytyä kuormituksen mukaan potilasturvallisuuden ja lääkärin työhyvinvoinnin takaamiseksi. Aktiivipäivystyspisteessä työskentelevän lääkärin yhtäjaksoinen työ- rupeama saa olla enintään 17 tuntia. Aktiivipäivystystä seuraavan vapaapäivän tulee olla palkallinen. Viikoittaisten lepoaikojen toteutumisesta on huolehdittava. NLY kannattaa erilaisten vaihtoehtoisten päivystystyöaikamallien soveltamista paikallisesti.
7. Päivystysvelvoite ei saa ylittää aktiivipäivystyksessä viittä päivystysvuorokautta kuukaudessa eikä vapaamuotoisessa päivystyksessä kuutta päivystysvuorokautta kuukaudessa.
8. Aktiivipäivystyksen työrupeaman loppuun tulee sisällyttää riittävä limittäinen työaika työpisteen seuraavalle lääkärille annettavaa raporttia varten.
9. Muusta työpaikkapäivystyksestä on luovuttava. Mahdollinen päivystyksen aikainen inaktiivi työaika tulee huomioida täysimääräisenä kokonaistyöaikaa laskettaessa, ja siitä tulee maksaa täysi korvaus.
10. Raskausviikon 28 jälkeen työntekijää ei saa velvoittaa päivystämään.

Hyväksytty valtuuskunnan kokouksessa 21.4.2013.