

Kyselyn kokonaistulokset: www.nly.fi/tulokset

Sivusto julkaistaan 9.1.2019

Keskussairaalat pärjäsivät parhaiten Nuorten Lääkärien Koulutuspaikkakyselyssä!

Yli 1000 nuorta lääkäriä antoi palautetta saamastaan koulutuksesta

Nuorten Lääkärien yhdistys (NLY) haluaa kiinnittää huomiota erikoistumiskoulutuksen laatuun. Ruotsissa nuorten lääkärien yhdistys Sylf on jo 20 vuoden ajan kysynyt valmistuneiden lääkärien kokemuksia kaikille pakollisesta allmän tjänst -palvelusta. Vastausten perusteella on muodostettu sijajärjestys koulutuspaikkojen suositeltavuudesta. Julkinen, kansallinen vertailu on selvästi lisännyt painetta koulutuksen kehittämiseen. Erikoislääkärikoulutuksen uudistuksen ja sote-järjestelmän muutosten keskellä myös Suomessa tarvitaan koostettua tietoa nuorten lääkärien koulutusoikeuden toteutumisesta. Haasteelliseen tehtävään tartuttiin NLY:ssä, onhan nuorten lääkärien koulutuksen laatu aivan toiminnan ytimessä.

Ensisijaisesti NLY haluaa herättää keskustelua erikoistumiskoulutuksen laadun merkityksestä, nostaa esille onnistumisia ja jakaa hyviä käytäntöjä. Kysely keräsikin jälleen runsaasti avointa palautetta ja kehitysehdotuksia erikoistuvilta lääkäreiltä. Palautteessa korostui nuorten lääkärien toive säännöllisestä ohjauksesta ja palautteesta sekä mahdollisuus osallistua Lääkäriliiton suosituksen mukaisesti 10 päivää vuodessa työpaikan ulkopuoliseen koulutukseen.

NLY tulee kontaktoimaan koulutuspaikkoja saadun palautteen perusteella. Saatu koulutus on ensiarvoinen, mutta selvästi arkaluontoinen asia erikoistuville.

Kysely: Viiden tähden koulutuspaikka?

Yli 1000 lääkäriä vastasi Viiden tähden koulutuspaikka -kyselyyn. Kysely toteutettiin sähköisesti 30.10.-26.11.2018.

Kyselyssä kartoitettiin nuorten lääkärien kokemuksia koulutuspaikalla saadusta ohjauksesta, koulutuksesta, perehdytyksestä ja työympäristöstä. Lisäksi vastaajilta kysyttiin suosittelisivatko he kyseistä koulutuspaikkaa ystävälle tai kollegalle asteikolla 0–10, jonka perusteella laskettiin net promoter score (NPS-luku) kullekin koulutuspaikalle. NPS-kysymyksen perusteella koulutuspaikoille myönnettiin 1–5 tähteä suositeltavuuden mukaan. Ensimmäisenä vuonna 2017 näistä julkaistiin erinomaiset, 4 tai 5 tähteä saavat paikat, nyt toisella kerralla julkistetaan koko listaus yli 5 vastaajan koulutuspaikoista.

Selvityksen tuloksia käytetään jatkossa edunvalvontatyössä ja koulutuksen laadun kehittämiseksi parhaiden käytänteiden jakamisen kautta.

SIJAJÄRJESTYS

Viiden tähden koulutuspaikat

JIK Kuntayhtymä (Ilmajoki ja Kurikka), terveyskeskus
Malmin terveysasema, Helsinki
Rovaniemen terveyskeskus
TAYS kuvantaminen
Pohjois-Karjalan keskussairaala
Kaarinan terveyskeskus
Vaasan terveyskeskus
Etelä-Pohjanmaan keskussairaala
Vaasan keskussairaala
Keski-Pohjanmaan keskussairaala
Kainuun keskussairaala
Helsingin kaupungin psykiatria (Aurora ja alueelliset yksiköt)

Neljän tähden koulutuspaikat

Mikkelin keskussairaala
Keski-Suomen keskussairaala
Päijät-Hämeen keskussairaala
Kymenlaakson keskussairaala
Lapin keskussairaala
Myyrmäen terveysasema
Espoon Oma Lääkärisi -terveysasemat
Helsingin terveyskeskus
Vantaan terveyskeskus
Oulun yliopistollinen keskussairaala (OYS)
Oulun terveyskeskus
Vantaan terveyskeskus (muut)
Helsingin terveyskeskus (muut)
Kalasataman terveysasema
Mehiläinen Länsi-Pohjan keskussairaala

Kolmen tähden koulutuspaikat

TAYS muut
Ylivieskan terveyskeskus
Tampereen terveyskeskus (muut)
Tampereen yliopistollinen keskussairaala (TAYS)
TAYS Pitkänien sairaala
Turun terveyskeskus
HUS Peijaksen sairaala
Satakunnan keskussairaala

Etelä-Karjalan keskussairaala
Espoon terveyskeskus
Kuopion yliopistollinen keskussairaala (KYS)
Turun yliopistollinen keskussairaala TYKS
HUS Lastenkliniikka
HUS muut
Hyvinkään sairaala

Kahden tähden koulutuspaikat

Kuopion terveyskeskus
Kokkolan terveyskeskus
TAYS Hatanpään sairaala

Yhden tähden koulutuspaikat

Helsingin yliopistollinen sairaala (HUS)
Jyväskylän terveyskeskus
HUS Meilahden sairaala
TAYS Lastenkliniikka
Joensuun terveyskeskus
Tampereen terveyskeskus
HUS Jorvin sairaala
HUS Naistenkliniikka
Hatanpään terveysasema

(Järjestyksessä NPS-luvun perusteella. Poissuljettu alle 5 vastausta saaneet koulutuspaikat vastaajien yksityisyyden suojelemiseksi.)

Perusteluissaan nuoret lääkärit arvostavat kollegiaalisuutta ja työhönsä saamaansa tukea, kohtuullista työtaakkaa sekä joustavuutta. Kiitosta keräsi konkreettinen mahdollisuus vaikuttaa työtahtiin, esimerkiksi mahdollisuus suunnitella ajanvarauskirjat itse tai tehdä lyhennettyä työaikaa perhesyistä. Mahdollisuutta tehdä tutkimusta arvostettiin. Kokemus siitä, että erikoistuvaa arvostettiin, oli tärkeä.

Negatiivisten arvioiden taustalla nousi esiin erityisesti työkuorma. Niukka perehdytys sekä seniorituen puute rasittivat ja pelottivat erikoistuvia.

Koulutus ja ohjaus

Neljä viidesosaa vastanneista piti saamaansa toimipaikkakoulutusta laadukkaana. Käytännötilanteissa ohjausta sai 90 % vastaajista.

Perehdytys oli riittämätöntä viidesosalla. 70% vastaajista sai tietää vastuuhjaajansa jo työsuhteen alussa. Puolet vastaajista koki, että ohjaajalla on päivittäin aikaa käytettävissä

ohjaamiseen. Lähes puolella ohjaukselle oli varattu säännöllinen aika. Vajaa puolet sai ohjaajaltaan säännöllisesti palautetta. 45% ilmoitti, että työpaikalla annetaan säännöllisesti palautetta työyhteisön toiminnasta.

Viidennes vastaajista oli joskus saanut työnohjausta. Jonkinlaista tukea erikoislääkäriksi kasvamiseen oli saanut 45% vastaajista. Nuorempien kollegojen, lääketieteen kandidaattien ja nuorempien erikoistuvien lääkäreiden, ohjaaminen kuului selvästi vastaajien työnkuvaan. Neljännnes vastaajista ohjasi nuorempia kollegoita vähintään viikottain. Yli puolet ohjasivat nuorempia kollegoita ainakin satunnaisesti. Vain 10% vastaajista oli saanut koulutusta nuorempien kollegojen ohjaamiseen.

Työolot

Vastaajista 70% koki työnsä kuormituksen sellaiseksi, että oppiminen oli mahdollista. Viidennes koki, että työ on niin kuormittavaa, että oppiminen ei ole täysin mahdollista. Työpaikkansa kehitystyöhön oli osallistunut puolet vastaajista.

Kaksi kolmasosaa vastaajista piti palkkatasoaan oikeana suhteessa työtehtäviin. Ylitöistä maksettavat korvaukset nousivat huolestuttavasti esiin. Vain 60% vastaajista ilmoitti, että ylitöistä maksetaan aina korvaus.

85% oli mahdollista osallistua kaikille erikoistuville lääkäreille kuuluvaan johtamiskoulutukseen työajalla. 7% ilmoitti osallistumisen olevan mahdollista palkattomalla vapaalla ja 7% ettei osallistuminen ole mahdollista.

Lähes kaikki, jotka olivat toivoneet tutkimusvapaata, olivat saaneet sen järjestymään työnantajan kanssa. Vain 1% vastaajista kertoi, että tutkimusvapaan pitäminen ei ollut onnistunut. 10% vastaajista kertoi, että tutkimusta sai tehdä työajalla, 30% ei saanut tehdä tutkimusta työajalla. 60% vastaajista ei joku ollut halukas tekemään tutkimusta tai ei osannut kertoa oman koulutuspaikan tilanteesta.

Perhevapaat

15% vastaajista koki, että perhevapaiden pitäminen vaikuttaisi haitallisesti omaan asemaan koulutuspaikassa. Lähes puolet vastaajista kertoi, että koulutuspaikassa suhtaudutaan positiivisesti lyhennettyyn työaikaan. Lähes puolet koki samaten, että sekä isien että äitien pitämiin perhevapaisiin suhtaudutaan koulutuspaikassa positiivisesti.

Ketkä vastasivat kyselyyn?

Yhteensä vastanneita erikoistumis- tai YEK-vaiheessa olevia lääkäreitä oli 1029, joista sukupuolensa ilmoittaneista miehiä 30% ja naisia 62%.

33% vastaajista työskenteli terveyskeskuksessa, 29% keskussairaalassa ja 35% yliopistosairaalassa. Noin 3% prosenttia vastaajista toimi jossakin muussa toimipisteessä esim. yksityissektorilla.

Vastaukset painottuivat sairaanhoitopiireittäin yliopistosairaaloiden lähistölle, kun vastauksista 24% Uudeltamaalta, 16% Pirkanmaalta, 11% Varsinais-Suomesta, 6% Pohjois-Savosta ja 6% Pohjois-Pohjanmaalta

Vastanneista yli 90% oli valinnut erikoisalansa. Erikoistumisalansa valinneista vastaajista 18% erikoistui yleislääketieteeseen, 5% naistentauteihin, 7% sisätauteihin ja 5% lastentauteihin ja 4% neurologiaan, psykiatriaan ja radiologiaan kuhunkin.

Lisensiaatiksi vastaajista 19% oli valmistunut Helsingistä ja 19% Itä-Suomesta, Turun yliopistosta valmistuneita oli 20% vastaajista, Tampereelta 19% ja Oulusta valmistuneita 15%. Muualta kuin Suomesta lääkäriksi oli valmistunut 7%.